「元気になる呼吸」

～咳・息切れ・眠気で悩まないため～

日時：平成 31年 4月 3日（水）
10：00～11：30

場所：白金台いきいきプラザ
地下２階　ホール

対象：港区民

定員：120名

講師：村田　朗医師
（御茶ノ水呼吸ケアクリニック）

費用：無料

申込：不要
当日直接会場にお越し下さい。

呼吸器疾患の主症状である、咳・痰・息切れから、
誤嚥性肺炎・ＣＯＰＤ・長引く咳、
高齢者に訴えの多い睡眠障害に関して
睡眠時無呼吸症候群などを中心に
呼吸リハビリ・予防法などをお話します。

港区立白金台いきいきプラザ
電話：03-3440-4627
〒108-0071　港区白金台4-8-5
（指定管理者）社会福祉法人　奉優会
2019年2月15日～掲示　担当：奥秋